

Récits de vie

Depuis un an, l'espace des Aînés La Licorne propose un atelier d'écriture «Récits de vie», une initiative originale couronnée par le trophée écriture en 2003.



Ecrivain biographe, **Sandra Schuhler-Bastian** anime l'atelier écriture Récit de vie, une première dans la région, proposée par La Licorne. Huit participants ont intégré cet atelier l'année dernière. Infograff l'a rencontrée.

Quel est le but de cet atelier ?

L'objectif principal c'est de transmettre un vécu, écrire ses mémoires pour sa famille et surtout les jeunes générations. Les personnes âgées en ont souvent l'envie, l'idée, mais il n'est pas facile d'aborder la page blanche, seules. Je les aide à la concrétiser. C'est une manière de pérenniser la mémoire, les traditions, un savoir-faire familial, une trace écrite qui jette pont entre les aïeux et les jeunes. Une des participantes y a d'ailleurs été poussée par sa petite fille. Les échanges, les confrontations d'expériences dans le groupe sont devenus aussi importants que l'écriture. Ils ont fait émerger une plus grande tolérance et un recul par rapport à leur propre vie.

Comment travaillez-vous ?

C'est une aide à l'écriture de sa biographie. L'écriture se fait en atelier et à la maison, le plus souvent à la main, avec possibilité de lecture dans le groupe. Je fais appel à la mémoire, je les aide à trier leurs souvenirs. Des thèmes variés sont abordés : enfance, mariage, enfants, guerre... Les participants, âgés de 65 à 80 ans ont en effet vécu ces événements à des degrés divers et dans des contextes différents selon leur région. Je travaille sur la forme, jamais sur le fond.

Cette première approche a débouché au fur et à mesure sur d'autres recherches. J'ai invité un généalogiste, qui s'adressait à toutes les personnes fréquentant la Licorne, et cela a remporté un gros succès.

Fort de cette expérience enrichissante, Sandra Schuhler reprendra l'atelier avec le groupe en septembre, et ouvre un second atelier pour les débutants en octobre, alors à vos plumes...

«ATELIERS RÉCITS DE VIE»

Reprise le vendredi 24 septembre

Le vendredi 1^{er} octobre pour les débutants

Inscriptions au 03 90 40 60 35

Sandra Schuhler-Bastian : 03 88 64 16 49